



生生喝鮮奶



市長的一封信

親愛的家長們，您好：

我是臺北市長蔣萬安，也是三個孩子的父親。和每位家長一樣，我最大的心願，是孩子快樂成長；我最深的牽掛，是孩子是否健康茁壯。臺北市政府將在114年4月14日開始推動「鮮奶週報-生生喝鮮奶」政策，讓臺北市孩子成長所需的營養能夠「週週報到」！

為什麼我們的孩子需要鮮奶？

1954年，日本推動「營養午餐鮮奶計畫」，以法令要求學校午餐提供「每日一牛奶」。多年後發現，日本青少年男、女平均身高，分別成長9.1公分與5.4公分。

1992年，泰國催生「學生牛奶計畫」，為3歲至12歲的公私立學校孩童提供免費牛奶，讓18歲泰國男生身高平均增加了8公分。



國外的案例證明了鮮奶對孩子的成長大有助益，而臺灣的孩子，鮮奶真的喝太少！衛福部調查報告顯示，臺灣7歲到12歲學童乳品攝取普遍不足，鈣質攝取量也遠低於建議標準。

給孩子，就給最好的！

去年底，中央因為配送及發放上遇到困難，宣布「班班有鮮乳」政策停辦，家長、酪農、地方政府都很錯愕，於是從一通電話開始，我拜訪四大超商、連鎖賣場業者，也親自到行政院為孩子的健康請命。我的想法是「苦不能苦孩子」，「中央不做，我們來做」。

三月中，我南下雲林、彰化，拜訪臺灣本土鮮奶的產地、和酪農朋友面對面交流，我看見臺灣酪農在每一個細節上的用心，而這也是「鮮奶週報」要給孩子的——最優質、最好的臺灣本土鮮奶！

臺北市鮮奶週報 健康週週報到

4月14日開始，臺北市「鮮奶週報」正式上路！公私立小學及幼兒園的孩子或家長只要帶著「數位學生證」或「幼兒數位卡證」，就能在指定的便利商店或通路據點輕鬆領取乳品。如果孩子有乳糖不耐症或者不習慣喝鮮奶，也可以選擇豆漿。讓我們一起努力，讓臺北的孩子個個頭好壯壯，共同構築孩子健康活力的基礎！

敬祝您 安康幸福

市長 蔣萬安 114年3月25日